

Меню

19 марта	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Десерт фруктовый		90	42	0,4	0,4	8,8
Салат из пекинской капусты с помидорами		100	75	1,5	5,1	5,5
Салат бар		50	79	2,1	5,7	4,76
Капуста цветная отварная		20				
Фасоль консервированная		25				
Масло растительное		5				
Бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,9	15,4
Щи со сметаной курицей зелень сушеная		250//10/5/1	127	2	6,7	12,7
Вторые блюда						
Рыба запеченая		75	171	17,3	9,9	3,3
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6
Биточки из говядины		75	175	11,3	11,5	6,6
Медальоны куриные с сыром томатом		70/5	218	14,6	17,3	0,82
Шашлык куриный		80	184	11,2	12,4	28,8
Плов с говядиной		40/160	357	11,9	15	42,8
Гарниры						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,6	6,5	48
Макаронны отварные		180	248	4,32	7,4	18,24
Картофель запеченый		150	202	6,72	6,1	43,1
Напитки						
Чай пакетированный с сахаром лимоном		200//8//5	34	0,05		8,13
Напиток из замороженной черной смородины		200	44	0,1	0,04	10,71
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		15/15	68	2,14	0,3	16,38
	79.00					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

